

PLANNING ORARI

Settimana dal 31 luglio al 4 agosto

Lunedì 31

07.15 - Walkzone (Barbara)
10.30 - Acquagym (Pamela)
12.00 - Postural Training (Cinzia)
13.30 - Acquagym (Pamela)
13.30 - Total Body (Cinzia)
17.30 - Acquagym (Claudia)
18.30 - Total Body (Veronica)
18.30 - Acquagym (Claudia)
19.30 - Indoor cycling (Aurelia)

Martedì 1

07.15 - Indoor Cycling (Aurelia)
10.30 - Pilates (Claudia)
12.00 - Acquagym (Claudia)
13.30 - Zumba (Claudia)
13.30 - Acquagym (Pamela)
17.30 - Hydrobike (Pamela)
18.30 - Metabolic circuit (Veronica)
18.30 - Acquagym (Pamela)
19.30 - Walkzone (Barbara)

Mercoledì 2

07.15 - Walkzone (Barbara)
10.30 - Hydrobike (Pamela)
12.00 - Olit (Cinzia)
13.30 - Acquagym (Pamela)
13.30 - Total Body (Cinzia)
17.30 - Acquagym (Claudia)
18.30 - Pump (Cinzia)
18.30 - Acquagym (Claudia)
19.30 - Indoor cycling (Aurelia)

Giovedì 3

08.15 - Indoor cycling (Aurelia)
10.30 - Pilates (Claudia)
12.00 - Acquagym (Claudia)
13.30 - Metabolic circuit (Claudia)
13.30 - Acquagym (Pamela)
17.30 - Hydrobike (Pamela)
18.30 - Total body (Veronica)
18.30 - Acquagym (Pamela)
19.30 - Walkzone (Barbara)

Venerdì 4

07.15 - Walkzone (Barbara)
10.30 - Acquagym (Vittoria)
12.00 - Postural Training (Cinzia)
13.30 - Hydrobike (Pamela)
13.30 - Pump (Cinzia)
17.30 - Acquagym (Claudia)
18.30 - Total Body (Cinzia)
18.30 - Acquagym (Claudia)

Settimana dal 7 agosto al 11 agosto

Lunedì 7

07.15 - Walkzone (Barbara)
10.30 - Acquagym (Pamela)
12.00 - Pilates (Adriana)
13.30 - Acquagym (Pamela)
13.30 - Walkzone (Barbara)
17.00 - Acquagym (Paola)
18.00 - Total Body (Paola)
19.00 - Acquagym (Paola)
19.30 - Indoor Cycling (Aurelia)

Martedì 8

07.15 - Indoor cycling (Aurelia)
10.30 - Hydrobike (M.grazia)
12.00 - Walkzone (Adriana)
13.30 - Acquagym (M.grazia)
18.00 - Hydrobike (Paola)
19.00 - Total body (Paola)
19.00 - Acquagym (Vittoria)
19.30 - Walkzone (Barbara)

Mercoledì 9

07.15 - Walkzone (Barbara)
10.30 - Acquagym (Pamela)
12.00 - Pilates (Adriana)
13.30 - Acquagym (Pamela)
13.30 - Walkzone (Barbara)
17.00 - Acquagym (Paola)
18.00 - Metabolic Circuit (Paola)
19.00 - Acquagym (Paola)
19.30 - Indoor Cycling (Aurelia)

Giovedì 10

08.15 - Indoor Cycling (Aurelia)
10.30 - Hydrobike (M.grazia)
12.00 - Walkzone (Adriana)
13.30 - Acquagym (M.grazia)
18.00 - Hydrobike (Paola)
19.00 - Pump (Paola)
19.00 - Acquagym (Vittoria)
19.30 - Walkzone (Barbara)

Venerdì 11

07.15 - Walkzone (Barbara)
10.30 - Acquagym (Vittoria)
12.00 - Pilates (Adriana)
13.30 - Acquagym (Pamela)
13.30 - Walkzone (Barbara)
17.00 - Acquagym (Paola)
18.00 - Total Body (Paola)
19.00 - Acquagym (Paola)

Settimana dal 21 Agosto al 25 agosto

Lunedì 21

07.15 - Walkzone (Barbara)
10.30 - Acquagym (M.grazia)
12.00 - Pilates (Adriana)
13.30 - Total Body (Claudia)
13.30 - Acquagym (M.grazia)
17.00 - Acquagym (Claudia)
18.00 - Total body (Claudia)
19.00 - Acquagym (Claudia)
19.30 - Walkzone (Barbara)

Martedì 22

09.00 - Walkzone (Adriana)
10.30 - Hydrobike (Claudia)
12.00 - Total body (Claudia)
13.30 - Acquagym (Claudia)
17.00 - Hydrobike (M.grazia)
18.00 - Metabolic Circuit (Claudia)
19.00 - Acquagym (M.grazia)
19.00 - Pilates (Claudia)
19.30 - Walkzone (Barbara)

Mercoledì 23

07.15 - Walkzone (Barbara)
10.30 - Acquagym (M.grazia)
12.00 - Pilates (Adriana)
13.30 - Pump (Claudia)
13.30 - Acquagym (M.grazia)
17.00 - Acquagym (Claudia)
18.00 - Zumba (Claudia)
19.00 - Acquagym (Claudia)
19.30 - Walkzone (Barbara)

Giovedì 24

09.00 - Walkzone (Adriana)
10.30 - Hydrobike (Claudia)
12.00 - Zumba (Claudia)
13.30 - Acquagym (Claudia)
17.00 - Hydrobike (M.grazia)
18.00 - Total Body (Claudia)
19.00 - Acquagym (M.grazia)
19.00 - Pilates (Claudia)
19.30 - Walkzone (Barbara)

Venerdì 25

07.15 - Walkzone (Barbara)
10.30 - Acquagym (M.grazia)
12.00 - Pilates (Adriana)
13.30 - Total body (Claudia)
13.30 - Acquagym (M.grazia)
17.00 - Acquagym (Claudia)
18.00 - Total Body (Claudia)
19.00 - Acquagym (Claudia)
19.30 - Walkzone (Barbara)

Settimana dal 28 agosto al 1 settembre

Lunedì 28

07.15 - Walkzone (Barbara)
10.30 - Acquagym (M.grazia)
12.00 - Pilates (Adriana)
13.30 - Total body (Claudia)
13.30 - Acquagym (M.grazia)
17.00 - Acquagym (Claudia)
18.00 - Total body (Claudia)
19.00 - Acquagym (Claudia)
19.30 - Walkzone (Barbara)

Martedì 29

09.00 - Walkzone (Adriana)
10.30 - Hydrobike (Claudia)
12.00 - Total body (Claudia)
13.30 - Acquagym (Claudia)
17.00 - Hydrobike (M.grazia)
18.00 - Metabolic Circuit (Claudia)
19.00 - Acquagym (M.grazia)
19.00 - Pilates (Claudia)
19.30 - Walkzone (Barbara)

Mercoledì 30

07.15 - Walkzone (Barbara)
10.30 - Acquagym (M.grazia)
12.00 - Pilates (Adriana)
13.30 - Pump (Claudia)
13.30 - Acquagym (M.grazia)
17.00 - Acquagym (Claudia)
18.00 - Zumba (Claudia)
19.00 - Acquagym (Claudia)
19.30 - Walkzone (Barbara)

Giovedì 31

09.00 - Walkzone (Adriana)
10.30 - Hydrobike (Claudia)
12.00 - Zumba (Claudia)
13.30 - Acquagym (Claudia)
17.00 - Hydrobike (M.grazia)
18.00 - Total Body (Claudia)
19.00 - Acquagym (M.grazia)
19.00 - Pilates (Claudia)
19.30 - Walkzone (Barbara)

Venerdì 1

07.15 - Walkzone (Barbara)
10.30 - Acquagym (M.grazia)
12.00 - Pilates (Adriana)
13.30 - Total body (Claudia)
13.30 - Acquagym (M.grazia)
17.00 - Acquagym (Claudia)
18.00 - Total body (Claudia)
19.00 - Acquagym (Claudia)
19.30 - Walkzone (Barbara)