

PERIODO DAL 30 LUGLIO AL 12 AGOSTO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	ORARI FREE TRAINING NEI GIORNI DI APERTURA Sala Iso (pesi) Lunedì h 7:00 / 22:00 Martedì h 7:00 / 22:00 Mercoledì h 7:00 / 22:00 Giovedì h 8:00 / 22:00 Venerdì h 7:00 / 22:00 Sabato h 9:00 / 19:30 Domenica h 9:00 / 19:30 Nuoto libero Lunedì h 7:00 / 21:30 Martedì h 7:00 / 21:30 Mercoledì h 7:00 / 21:30 Giovedì h 8:00 / 21:30 Venerdì h 7:00 / 21:30 Sabato h 9:00 / 19:30 Domenica h 9:00 / 19:30
7.15	INDOOR WALK (p)	INDOOR CYCLING (p)	INDOOR WALK (p)		INDOOR WALK (p)	
8.15				INDOOR CYCLING (p)		
10.30	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	
12.00	TOTAL BODY	PILATES	TOTAL BODY	PILATES	TOTAL BODY	
	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	
13.30	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	
	PILATES	TOTAL BODY	PILATES	TOTAL BODY	PILATES	
	INDOOR CYCLING (p)		INDOOR CYCLING (p)		INDOOR CYCLING (p)	
17.00	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	
18.00	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	
18.30	TOTAL BODY	PILATES	TOTAL BODY	PILATES	TOTAL BODY	
19.00	INDOOR WALK (p)			INDOOR WALK (p)		
19.30	PILATES	PUMP	PILATES	PUMP	PILATES	

GIORNI DI CHIUSURA TOTALE: 13, 14, 15, 16 E 17 AGOSTO

PERIODO DAL 20 AGOSTO AL 2 SETTEMBRE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	LEGENDA CATEGORIE
7.15	INDOOR CYCLING (p)	INDOOR WALK (p)	INDOOR CYCLING (p)		INDOOR CYCLING (p)	BODY MIND
8.15				INDOOR WALK (p)		
10.30	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	ACQUA E FITNESS
12.00	PILATES	ACQUAPOWER	PILATES	ACQUAPOWER	PILATES	
		TOTAL BODY		TOTAL BODY		SPORT & POWER
13.30	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	FITNESS & FUN
	TOTAL BODY	PILATES	TOTAL BODY	PILATES	TOTAL BODY	
			INDOOR CYCLING (p)		INDOOR CYCLING (p)	
17.00	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	FREE TRAINING
18.00	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	ACQUAPOWER	ACQUAFUN	
18.30	TOTAL BODY	PILATES	TOTAL BODY	PILATES	TOTAL BODY	(P) Corso a prenotazione L'orario potrebbe subire variazioni
19.00	INDOOR WALK (p)			INDOOR WALK (p)		
19.30	PILATES	PUMP	PILATES	PUMP	PILATES	REV20180713