

FASCE ORARIE	SETTIMANA DAL 5 AL 11 AGOSTO					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO E DOMENICA
7:00 / 8:00	(7.15) INDOOR WALK (P)	(7.15) INDOOR CYCLING (P)	(7.15) INDOOR WALK (P)		(7.15) INDOOR WALK (P)	SOLO NUOTO LIBERO E SALA PESI DALLE 9.00 ALLE 19.30
8:00 / 9:00				(8.15) INDOOR CYCLING (P)		
10:00 / 11:00	(10.30) ACQUA POWER	(10.30) ACQUA FUN	(10.30) ACQUA POWER	(10.30) ACQUA FUN	(10.30) ACQUA POWER	
12:00 / 13:00	(12.00) ACQUA FUN	(12.00) ACQUA POWER	(12.00) ACQUA FUN	(12.00) ACQUA POWER	(12.00) ACQUA FUN	
	(12.00) PILATES	(12.00) TOTAL BODY	(12.00) PILATES	(12.00) TOTAL BODY	(12.00) PILATES	
13:00 / 14:00	(13.30) ACQUA POWER	(13.30) ACQUA FUN	(13.30) ACQUA POWER	(13.30) ACQUA FUN	(13.30) ACQUA POWER	
	(13.30) INDOOR WALK (P)	(13.30) INDOOR CYCLING (P)	(13.30) INDOOR WALK (P)	(13.30) INDOOR CYCLING (P)	(13.30) INDOOR WALK (P)	
	(13.30) TOTAL BODY	(13.30) PILATES	(13.30) TOTAL BODY	(13.30) PILATES	(13.30) TOTAL BODY	
17:00 / 18:00	(17.00) ACQUA POWER	(17.00) ACQUA FUN	(17.00) ACQUA POWER	(17.00) ACQUA FUN	(17.00) ACQUA POWER	
18:00 / 19:00	(18.00) ACQUA FUN	(18.00) ACQUA POWER	(18.00) ACQUA FUN	(18.00) ACQUA POWER	(18.00) ACQUA FUN	
	(18.00) INDOOR WALK (P)	(18.00) INDOOR CYCLING (P)	(18.00) INDOOR WALK (P)	(18.00) INDOOR CYCLING (P)	(18.00) INDOOR WALK (P)	
	(18.30) TOTAL BODY	(18.30) PILATES	(18.30) TOTAL BODY	(18.30) PILATES	(18.30) TOTAL BODY	
19:00 / 20:00	(19.00) INDOOR CYCLING (P)	(19.00) INDOOR WALK (P)	(19.00) INDOOR CYCLING (P)	(19.00) INDOOR WALK (P)	(19.00) INDOOR CYCLING (P)	
	(19.00) ACQUA POWER	(19.00) ACQUA FUN	(19.00) ACQUA POWER	(19.00) ACQUA FUN	(19.00) ACQUA POWER	
	(19.30) PILATES	(19.30) PUMP	(19.30) PILATES	(19.30) PUMP	(19.30) PILATES	

SETTIMANA DAL 12 AL 18 AGOSTO						
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO E DOMENICA
	CHIUSO	CHIUSO	CHIUSO	CHIUSO	CHIUSO	SOLO NUOTO E SALA E SALA PESI DALLE 9.00 ALLE 19.30

FASCE ORARIE	SETTIMANA DAL 19 AL 25 AGOSTO					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO E DOMENICA
7:00 / 8:00	(7.15) INDOOR WALK (P)	(7.15) INDOOR CYCLING (P)	(7.15) INDOOR WALK (P)		(7.15) INDOOR WALK (P)	SOLO NUOTO E SALA PESI DALLE 9.00 ALLE 19.30
8:00 / 9:00				(8.15) INDOOR CYCLING (P)		
10:00 / 11:00	(10.30) ACQUA POWER	(10.30) ACQUA FUN	(10.30) ACQUA POWER	(10.30) ACQUA FUN	(10.30) ACQUA POWER	
12:00 / 13:00	(12.00) ACQUA FUN	(12.00) ACQUA POWER	(12.00) ACQUA FUN	(12.00) ACQUA POWER	(12.00) ACQUA FUN	
	(12.00) PILATES	(12.00) TOTAL BODY	(12.00) PILATES	(12.00) TOTAL BODY	(12.00) PILATES	
13:00 / 14:00	(13.30) ACQUA POWER	(13.30) ACQUA FUN	(13.30) ACQUA POWER	(13.30) ACQUA FUN	(13.30) ACQUA POWER	LEGENDA
	(13.30) INDOOR CYCLING	(13.30) INDOOR WALK (P)	(13.30) INDOOR CYCLING	(13.30) INDOOR WALK (P)	(13.30) INDOOR CYCLING	BODY & MIND
	(13.30) TOTAL BODY	(13.30) PILATES	(13.30) TOTAL BODY	(13.30) PILATES	(13.30) TOTAL BODY	ACQUA FITNESS
17:00 / 18:00	(17.00) ACQUA POWER	(17.00) ACQUA FUN	(17.00) ACQUA POWER	(17.00) ACQUA FUN	(17.00) ACQUA POWER	SPORT & POWER
18:00 / 19:00	(18.00) ACQUA FUN	(18.00) ACQUA POWER	(18.00) ACQUA FUN	(18.00) ACQUA POWER	(18.00) ACQUA FUN	FITNESS & FUN
	(18.00) INDOOR WALK (P)	(18.00) INDOOR CYCLING (P)	(18.00) INDOOR WALK (P)	(18.00) INDOOR CYCLING (P)	(18.00) INDOOR WALK (P)	FREE TRAINING
	(18.30) TOTAL BODY	(18.30) PILATES	(18.30) TOTAL BODY	(18.30) PILATES	(18.30) TOTAL BODY	
19:00 / 20:00	(19.00) INDOOR CYCLING (P)	(19.00) INDOOR WALK (P)	(19.00) INDOOR CYCLING (P)	(19.00) INDOOR WALK (P)	(19.00) INDOOR CYCLING (P)	(P) Corso a prenotazione. L'orario potrebbe subire variazioni.
	(19.00) ACQUA POWER	(19.00) ACQUA FUN	(19.00) ACQUA POWER	(19.00) ACQUA FUN	(19.00) ACQUA POWER	
	(19.30) PILATES	(19.30) PUMP	(19.30) PILATES	(19.30) PUMP	(19.30) PILATES	REV 20190712