

FASCE ORARIE	SETTIMANA DAL 5 AL 11 AGOSTO					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO E DOMENICA
7:00 / 8:00	(7.15) INDOOR WALK (P)	(7.15) INDOOR CYCLING (P)	(7.15) INDOOR WALK (P)		(7.15) INDOOR WALK (P)	ORARI FREE TRAINING Sala Iso (pesi) Lunedì h 7:00 / 22:00 Martedì h 7:00 / 22:00 Mercoledì h 7:00 / 22:00 Giovedì h 8:00 / 22:00 Venerdì h 7:00 / 22:00 Nuoto libero Lunedì h 7:00 / 21:30 Martedì h 7:00 / 21:30 Mercoledì h 7:00 / 21:30 Giovedì h 8:00 / 21:30 Venerdì h 7:00 / 21:30 SABATO E DOMENICA SOLO NUOTO LIBERO E SALA PESI DALLE 9.00 ALLE 19.30
8:00 / 9:00				(8.15) INDOOR CYCLING (P)		
10:00 / 11:00	(10.30) ACQUA POWER	(10.30) ACQUA FUN	(10.30) ACQUA POWER	(10.30) ACQUA FUN	(10.30) ACQUA POWER	
12:00 / 13:00	(12.00) ACQUA FUN	(12.00) ACQUA POWER	(12.00) ACQUA FUN	(12.00) ACQUA POWER	(12.00) ACQUA FUN	
	(12.00) PILATES	(12.00) TOTAL BODY	(12.00) PILATES	(12.00) TOTAL BODY	(12.00) PILATES	
13:00 / 14:00	(13.30) ACQUA POWER	(13.30) ACQUA FUN	(13.30) ACQUA POWER	(13.30) ACQUA FUN	(13.30) ACQUA POWER	
	(13.30) INDOOR WALK (P)	(13.30) INDOOR CYCLING (P)	(13.30) INDOOR WALK (P)	(13.30) INDOOR CYCLING (P)	(13.30) INDOOR WALK (P)	
	(13.30) TOTAL BODY	(13.30) PILATES	(13.30) TOTAL BODY	(13.30) PILATES	(13.30) TOTAL BODY	
17:00 / 18:00	(17.00) ACQUA POWER	(17.00) ACQUA FUN	(17.00) ACQUA POWER	(17.00) ACQUA FUN	(17.00) ACQUA POWER	
18:00 / 19:00	(18.00) ACQUA FUN	(18.00) ACQUA POWER	(18.00) ACQUA FUN	(18.00) ACQUA POWER	(18.00) ACQUA FUN	
	(18.00) INDOOR WALK (P)	(18.00) INDOOR CYCLING (P)	(18.00) INDOOR WALK (P)	(18.00) INDOOR CYCLING (P)	(18.00) INDOOR WALK (P)	
	(18.30) TOTAL BODY	(18.30) PILATES	(18.30) TOTAL BODY	(18.30) PILATES	(18.30) TOTAL BODY	
19:00 / 20:00	(19.00) INDOOR CYCLING (P)	(19.00) INDOOR WALK (P)	(19.00) INDOOR CYCLING (P)	(19.00) INDOOR WALK (P)	(19.00) INDOOR CYCLING (P)	
	(19.00) ACQUA POWER	(19.00) ACQUA FUN	(19.00) ACQUA POWER	(19.00) ACQUA FUN	(19.00) ACQUA POWER	
	(19.30) PILATES	(19.30) PUMP	(19.30) PILATES	(19.30) PUMP	(19.30) PILATES	

SETTIMANA DAL 12 AL 18 AGOSTO						
FASCE ORARIE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO E DOMENICA
	CHIUSO	CHIUSO	CHIUSO	CHIUSO	CHIUSO	SOLO NUOTO LIBERO E SALA PESI DALLE 9.00 ALLE 19.30

FASCE ORARIE	SETTIMANA DAL 19 AL 25 AGOSTO					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO E DOMENICA
7:00 / 8:00	(7.15) INDOOR WALK (P)	(7.15) INDOOR CYCLING (P)	(7.15) INDOOR WALK (P)		(7.15) INDOOR WALK (P)	ORARI FREE TRAINING Sala Iso (pesi) Lunedì h 7:00 / 22:00 Martedì h 7:00 / 22:00 Mercoledì h 7:00 / 22:00 Giovedì h 8:00 / 22:00 Venerdì h 7:00 / 22:00 Nuoto libero Lunedì h 7:00 / 21:30 Martedì h 7:00 / 21:30 Mercoledì h 7:00 / 21:30 Giovedì h 8:00 / 21:30 Venerdì h 7:00 / 21:30 SABATO E DOMENICA SOLO NUOTO LIBERO E SALA PESI DALLE 9.00 ALLE 19.30
8:00 / 9:00				(8.15) INDOOR CYCLING (P)		
10:00 / 11:00	(10.30) ACQUA POWER	(10.30) ACQUA FUN	(10.30) ACQUA POWER	(10.30) ACQUA FUN	(10.30) ACQUA POWER	
12:00 / 13:00	(12.00) ACQUA FUN	(12.00) ACQUA POWER	(12.00) ACQUA FUN	(12.00) ACQUA POWER	(12.00) ACQUA FUN	
	(12.00) PILATES	(12.00) TOTAL BODY	(12.00) PILATES	(12.00) TOTAL BODY	(12.00) PILATES	
13:00 / 14:00	(13.30) ACQUA POWER	(13.30) ACQUA FUN	(13.30) ACQUA POWER	(13.30) ACQUA FUN	(13.30) ACQUA POWER	
	(13.30) INDOOR CYCLING (P)	(13.30) INDOOR WALK (P)	(13.30) INDOOR CYCLING (P)	(13.30) INDOOR WALK (P)	(13.30) INDOOR CYCLING (P)	
	(13.30) TOTAL BODY	(13.30) PILATES	(13.30) TOTAL BODY	(13.30) PILATES	(13.30) TOTAL BODY	
17:00 / 18:00	(17.00) ACQUA POWER	(17.00) ACQUA FUN	(17.00) ACQUA POWER	(17.00) ACQUA FUN	(17.00) ACQUA POWER	
18:00 / 19:00	(18.00) ACQUA FUN	(18.00) ACQUA POWER	(18.00) ACQUA FUN	(18.00) ACQUA POWER	(18.00) ACQUA FUN	
	(18.00) INDOOR WALK (P)	(18.00) INDOOR CYCLING (P)	(18.00) INDOOR WALK (P)	(18.00) INDOOR CYCLING (P)	(18.00) INDOOR WALK (P)	
	(18.30) TOTAL BODY	(18.30) PILATES	(18.30) TOTAL BODY	(18.30) PILATES	(18.30) TOTAL BODY	
19:00 / 20:00	(19.00) INDOOR CYCLING (P)	(19.00) INDOOR WALK (P)	(19.00) INDOOR CYCLING (P)	(19.00) INDOOR WALK (P)	(19.00) INDOOR CYCLING (P)	
	(19.00) ACQUA POWER	(19.00) ACQUA FUN	(19.00) ACQUA POWER	(19.00) ACQUA FUN	(19.00) ACQUA POWER	
	(19.30) PILATES	(19.30) PUMP	(19.30) PILATES	(19.30) PUMP	(19.30) PILATES	

LEGENDA	BODY & MIND	ACQUA FITNESS	SPORT & POWER	FITNESS & FUN	FITNESS TRAINING	(P) Corso a prenotazione. L'orario potrebbe subire variazioni.
						REV 20190722