



Scuole dello Sport 2020-2021

INFORMATIVA SCUOLA NUOTO

INIZIO: 28/09/2020

FINE: 30/05/2021

DURATA: 60 MINUTI

- 15 minuti di riscaldamento a terra sul bordo vasca e 45 minuti in acqua

CERTIFICATO MEDICO: Per attività sportiva NON agonistica obbligatorio dai 6 anni compiuti.

Il certificato dovrà essere presentato fin dal primo giorno. In assenza di esso non si potrà accedere

SPOGLIATOIO: Area piscina piano terra.

- L'accesso agli spogliatoi è consentito 10 minuti prima dell'inizio del corso. Si consiglia di arrivare con il costume già indossato
- I bambini iscritti al 1° livello potranno accedere in compagnia di un solo accompagnatore
- I bambini iscritti al 2°/3° e 4° livello dovranno accedere in autonomia, senza l'aiuto di un accompagnatore
- Per accedere agli spogliatoi ogni bambino dovrà utilizzare la card di accesso.

DOCCE: non è consentito utilizzare le docce all'interno dello spogliatoio

- **PRIMA DI ENTRARE IN VASCA:** è obbligatorio fare la doccia saponata alle docce presenti sul bordo vasca
- **AL TERMINE DEL CORSO DI NUOTO:** è possibile fare una doccia veloce alle docce presenti sul bordo vasca

PHON: non sono presenti i phon all'interno dello spogliatoio. E' possibile portare il proprio phon da casa.

AUTODICHIARAZIONE COVID: il primo giorno di allenamento bisogna presentare l'autodichiarazione firmata da entrambi i genitori

Il modulo può essere scaricato andando su questo link: bit.ly/autocertificazione-covid

All'interno dello spogliatoio e sul piano vasca sono presenti i nostri assistenti per aiutare i bambini

Ai genitori non sarà consentito l'accesso in vasca. L'attesa sarà possibile nelle aree esterne